

Informe preliminar

Ahogamientos en España

Enero a Julio 2014



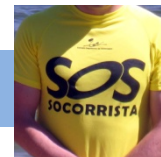
Escuela Segoviana de Socorrismo
Segovia Lifesaving School
www.sossegovia.com



Asociación Española de Técnicos en
Salvamento Acuático y Socorrismo



Informe Preliminar Enero a Julio 2104



Objetivos

Este informe es un resumen preliminar de la información sobre los incidentes de Ahogamiento en España desde Enero a Julio de 2014.

Forma parte de un **proyecto de seguimiento e investigación que la Escuela Segoviana de Socorrismo y AETSAS iniciaron en 2011** y cuyo objetivo es recopilar y documentar los incidentes relacionados con los Ahogamientos en el medio acuático en nuestro país, a través de las noticias publicadas en Internet, para realizar un estudio cuantitativo y cualitativo de sus causas, circunstancias, pronóstico de las víctimas, actuación de los rescatadores y otros datos útiles para el tratamiento estadístico y epidemiológico.

Metodología:

Se recopilan las noticias publicadas en los medios de comunicación y servicios de noticias en Internet, a través de búsquedas predefinidas en el sistema de alertas de Google Noticias. Los términos de búsqueda incluyen, entre otros: "Ahogado, Ahogada, Ahogamiento, Rescate, Socorrista, Playa, Río, Piscina", etc., con el objeto de localizar otras noticias que no contienen las palabras citadas, pero se refieren a incidentes en el medio acuático.

Cada noticia se revisa y se introduce en una base de datos en la que se codifican los diversos aspectos elegidos para su análisis.

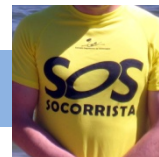
Comentarios:

Estando todavía en proceso de revisión y depuración, del estudio preliminar de los datos hasta el 31 de Julio de 2014 se pueden resumir varios hallazgos cualitativamente significativos:

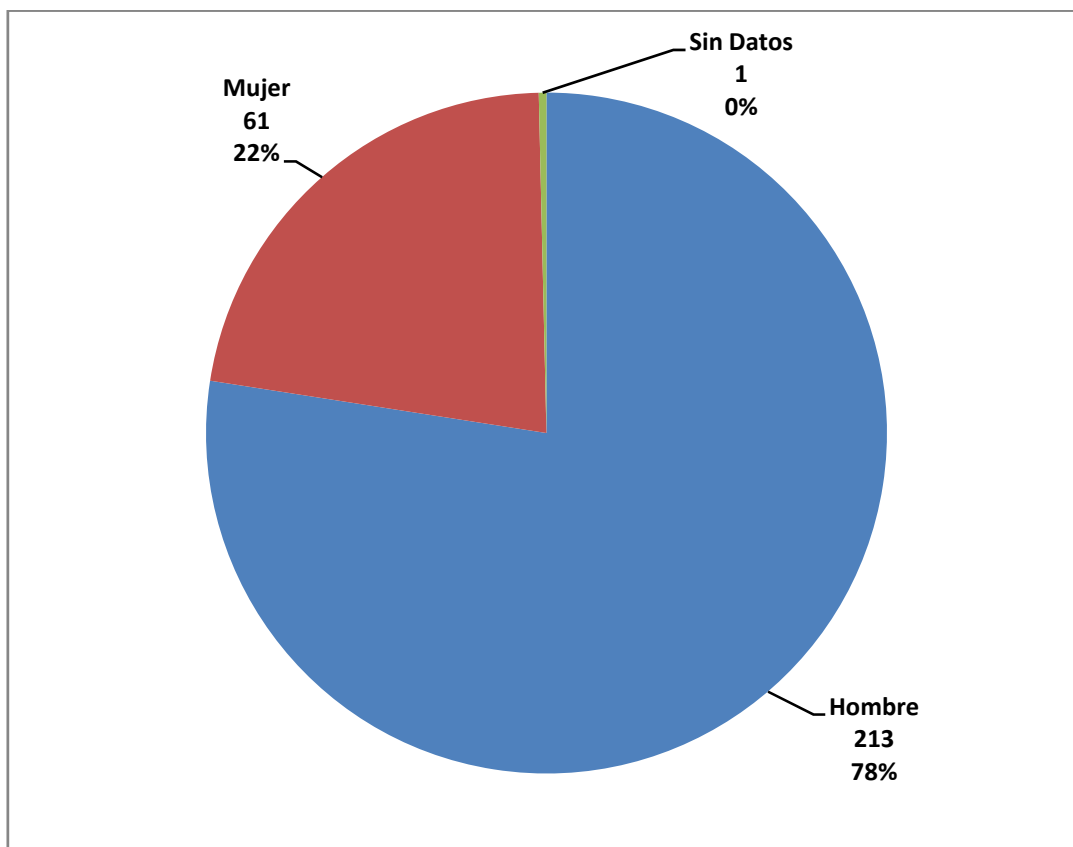
- *Los varones se ahogan en una proporcional abrumadoramente superior a las mujeres en cualquier grupo de edad.*
- *Hay una pauta clara de mayoría de ahogamientos en playas, frente al resto de medios acuáticos (piscinas, ríos, aguas interiores, etc.)*
- *La mayoría de los ahogamientos se producen en: Comunidad Valenciana, Andalucía y Canarias.*
- *Las Islas Canarias presentan, por sus características, un patrón de ahogamientos más uniforme durante todo el año, mientras que el resto muestra patrones claramente estacionales.*
- *Respecto a la edad, hay varios picos estadísticos, siendo el más significativo el de las personas mayores de 60 años.*
- *Un número significativo de ahogados (29%) son extranjeros.*
- *Por cada fallecimiento por Ahogamiento, se estima que otras 4 víctimas presentarán secuelas más o menos permanentes por el resto de su vida*

Respecto al tratamiento periodístico de los ahogamientos, persisten clichés y conceptos desfasados o erróneos, como el "corte de digestión"; no se especifican con claridad las circunstancias de los posibles ahogamientos, se omiten datos que serían relevantes para su entendimiento o valoración; se omite la intervención de Socorristas o la realización de maniobras de resucitación y no se hace un seguimiento del pronóstico de los casos de ahogamiento no fatal.

Ahogamientos según Género

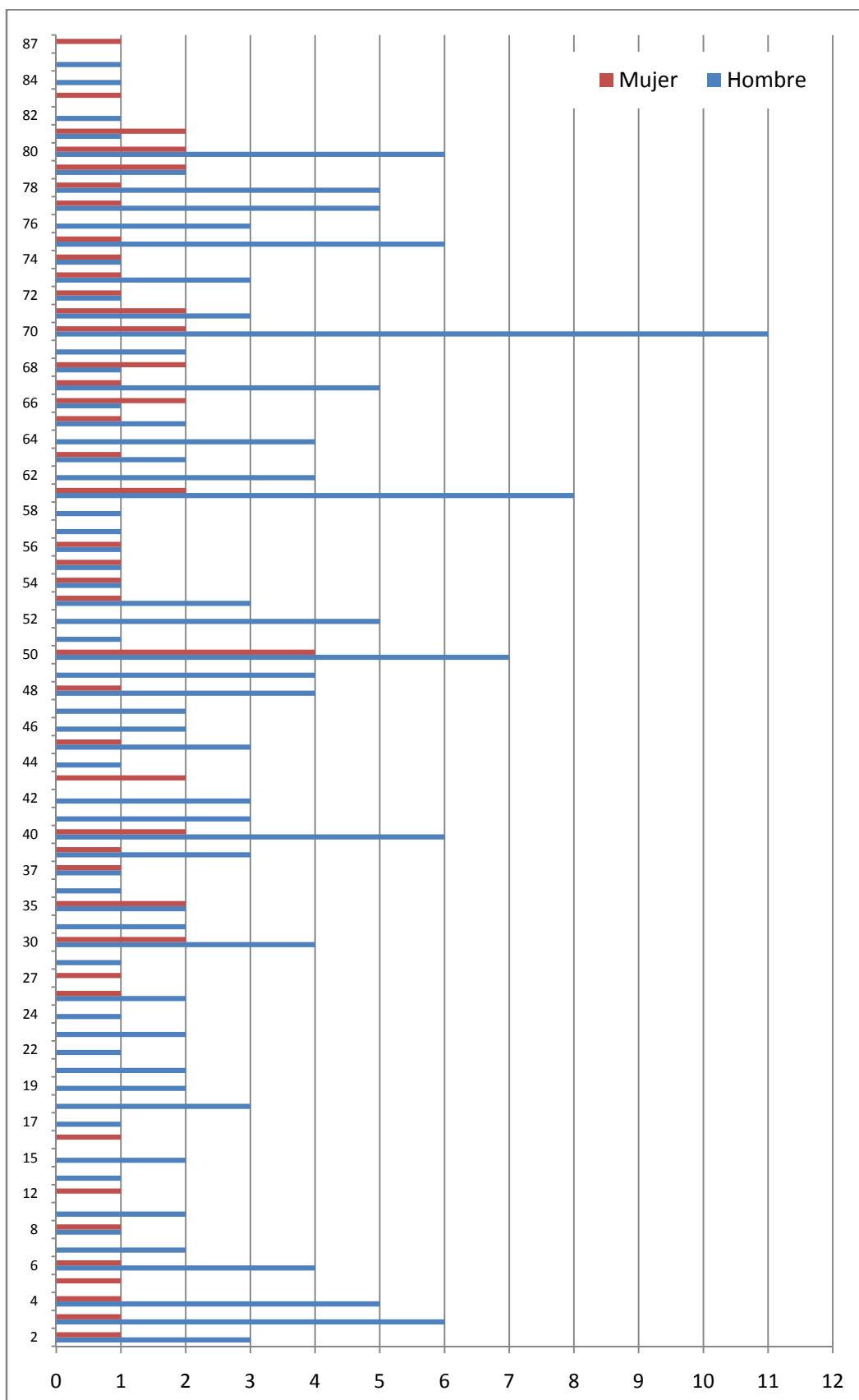
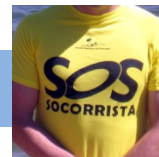


Al analizar los porcentajes de ahogamiento diferenciando entre Mujeres y Hombres, nos encontramos que se repite la pauta estadística habitual en la totalidad de los estudios epidemiológicos.

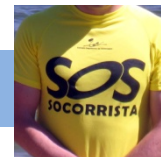


En general, **los hombres se ahogan en una proporción 3 veces superior a las mujeres** y en algunos grupos de edad esta proporción es todavía mayor.

Ahogamiento según Edad y Género



Ahogamiento según Edad y Género

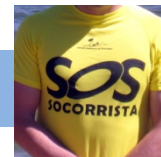


EDAD	Hombre	Mujer	Total
2	3	1	4
3	6	1	7
4	5	1	6
5		1	1
6	4	1	5
7	2		2
8	1	1	2
10	2		2
12		1	1
14	1		1
15	2		2
16		1	1
17	1		1
18	3		3
19	2		2
20	2		2
22	1		1
23	2		2
24	1		1
25	2	1	3
27		1	1
29	1		1
30	4	2	6
34	2		2
35	2	2	4
36	1		1
37	1	1	2
38	3	1	4
40	6	2	8
41	3		3
42	3		3
43		2	2
44	1		1
45	3	1	4
46	2		2
47	2		2
48	4	1	5

EDAD	Hombre	Mujer	Total
49	4		4
50	7	4	11
51	1		1
52	5		5
53	3	1	4
54	1	1	2
55	1	1	2
56	1	1	2
57	1		1
58	1		1
60	8	2	10
62	4		4
63	2	1	3
64	4		4
65	2	1	3
66	1	2	3
67	5	1	6
68	1	2	3
69	2		2
70	11	2	13
71	3	2	5
72	1	1	2
73	3	1	4
74	1	1	2
75	6	1	7
76	3		3
77	5	1	6
78	5	1	6
79	2	2	4
80	6	2	8
81	1	2	3
82	1		1
83		1	1
84	1		1
86	1		1
87		1	1

Resulta interesante observar las edades en los que no se producen ahogamientos. En los hombres prácticamente no existen huecos, mientras que en las mujeres aparentemente hay menos ahogamientos entre los 18 y los 50 años. Para comprobar si esto es una pauta o un fenómeno meramente casual hay que analizar y comparar las estadísticas de varios años.

Ahogamiento en mayores de 60 años



El perfil de ahogamiento ha cambiado en los últimos diez años y la curva se ha ido moviendo hacia los adultos de más edad, a medida que la pirámide poblacional también lo ha hecho.

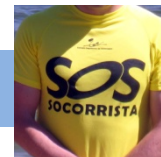
El salto cultural que se ha producido en la población jubilada con relación al ocio acuático y el incremento de los desplazamientos de los mayores del interior a los lugares de ocio costeros, propiciado en gran medida por la popularización de los viajes del IMSERSO que han conseguido democratizarlos y animar a un gran número de personas que no tenían una cultura de ocio acuático o de aprendizaje de la natación previa. Como resultado, **las playas se han llenado de personas mayores con escaso conocimiento de los riesgos** de ese entorno acuático.

CCAA	60	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	86	87	Total	
Andalucía	5	3		1		1		1			1		1		1	1											16	
Aragón										1																	1	
Asturias				1						1			1														3	
Baleares				1		1	1		1	1	1			1				1	1	1							10	
Canarias				1			1		1	1	1		1		3		2			1	5			1			18	
Cantabria		1			2											1											4	
Castilla La Mancha										1										1							2	
Castilla y León	1									1		1				1		1									5	
Cataluña			1							2	1	1													1	1	1	8
Cdad Valenciana	1		1				1	1		4	1			1	1		1	1		1		1					15	
Euskadi					1										1						1						3	
Galicia	2		1			1	2	1		1						1	2	1			1						13	
Madrid																					1						1	
Murcia	1						1						1		1			1	1	1							7	
Total general	10	4	3	4	3	3	6	3	2	13	5	2	4	2	7	3	6	6	4	8	3	1	1	1	1	1	106	

Además de este desconocimiento, en este grupo de edad concurren asimismo otros factores de riesgo a tener en cuenta, como las **patologías** propias de las personas de edad avanzada y queremos destacarlo, el hecho de que muchos de ellos (los “habituales”) mantienen **rutinas diarias poco recomendables desde el punto de vista de la seguridad**, como bañarse a horas fijas, o en periodos o lugares en las que no hay servicio de socorrismo.

La falta de habilidades acuáticas contribuye, por supuesto, negativamente a la hora de afrontar un incidente en el medio acuático que puede provocar una situación de ahogamiento.

Ahogamiento en niños y menores



El ahogamiento en los niños y menores es uno de los sucesos más trágicos que puedan darse y que causa un tremendo impacto en el núcleo familiar y su entorno. La probabilidad de que un niño fallezca por ahogamiento se incrementa entre los 12 y los 48 meses, cuando adquieren las destrezas motoras suficientes como para andar y empezar a desenvolverse solos, ya que en ese momento la supervisión de los adultos se relaja en una gran medida.

El ahogamiento es la principal causa de muerte accidental en niños entre 5 y 14 años en todo el mundo. En Estados Unidos es la segunda causa de muerte accidental entre los niños de 1 a 4 años con una mortalidad de 3 casos por cada 100.000. En algunos países asiáticos o africanos los índices de muerte son de 10 a 20 veces más elevados (1).

El vallado de las piscinas domésticas reduce el riesgo de ahogamiento en un 85% y la vigilancia y supervisión paterna prácticamente eliminan el riesgo de que el niño sufra un incidente con riesgo vital.

Edad	Hombre	Mujer	Total
2	3	1	4
3	6	1	7
4	5	1	6
5		1	1
6	4	1	5
7	2		2
8	1	1	2
9	2		2
10	2		2
11	1		1
12		1	1
14	1		1
Total	27	7	34

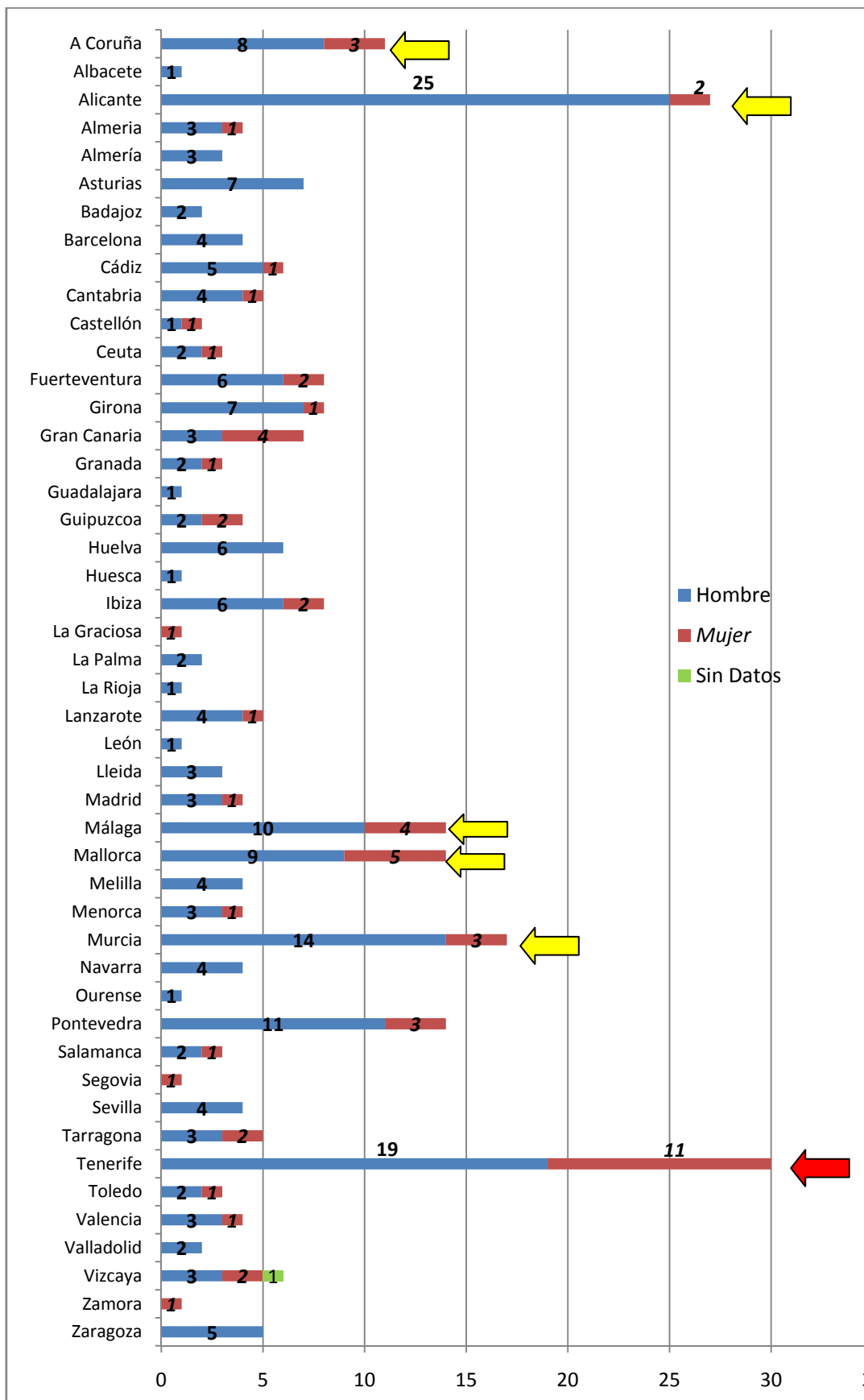
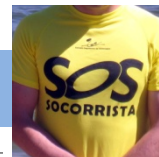
Como referencia, citar que en 2013 fallecieron 46 niños de 0 a 14 años en 5026 accidentes de tráfico (2).

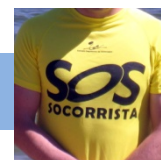
LOCALIZACION Edad<10 años	2	3	4	5	6	7	8	10	Total
Parque Acuático		1							1
Piscinas de equipamientos hoteleros y similares		1	3				1		5
Piscinas domesticas no vigiladas	4	3	2		1	1			11
Piscinas públicas con vigilancia		1			3				4
Playas con vigilancia			1						1
Playas sin vigilancia				1	1		1	2	5
Ríos, canales y similares		1							1
Sistemas de recogida, transporte o almacenamiento de agua						1			1
Total general	4	7	6	1	5	2	2	2	29

(1) <http://sossegovia.blogspot.com.es/2012/06/ultima-actualizacion-sobre-ahogamientos.html>

(2) <http://www.dgt.es/es/prensa/notas-de-prensa/2014/20140626-Espania-asciende-al-quinto-puesto-de-la-UE-en-tasa-de-fallecidos-por-accidente-de-trafico-.shtml>

Ahogamientos por provincias





Ahogamientos por C.C.A.A.

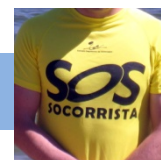
En cifras absolutas **Canarias (53) y Andalucía (40) son las comunidades con mayor número** de ahogamientos. Sin embargo, si se compara el número de ahogamiento por cada 100.000 habitantes, y excluyendo los casos de las dos ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, **los ratios más altos corresponden a Canarias y Baleares**, obviamente debido a su gran componente turístico de ocio y playa que incrementan notablemente la población censada.

Hay que destacar que **Murcia también presenta un alto ratio**, mientras que otras regiones igualmente costeras como Andalucía o Cataluña, presentan ratios por debajo de la media. Estas cifras no tienen en cuenta el aumento de población que produce el turismo, que en ciertas comunidades es realmente significativo.

CCAA	Hombre	Mujer	Sin Datos	Total general	Población 2013	Ahog x100.000h
Andalucía	33	7		40	8.440.300	0,474
Aragón	6			6	1.347.150	0,445
Asturias	7			7	1.068.165	0,655
Baleares	18	8		26	1.111.674	2,339
Canarias	34	19		53	2.118.679	2,502
Cantabria	4	1		5	591.888	0,845
Castilla La Mancha	4	1		5	2.100.998	0,238
Castilla y León	5	3		8	2.519.875	0,317
Cataluña	18	3		21	7.553.650	0,278
Cdad. Valenciana	30	4		34	5.113.815	0,665
Ceuta	2	1		3	84.180	3,564
Euskadi	5	4	1	10	2.191.682	0,456
Extremadura	2			2	1.104.004	0,181
Galicia	20	6		26	2.765.940	0,940
La Rioja	1			1	322.027	0,311
Madrid	4	1		5	6.495.551	0,077
Melilla	4			4	83.679	4,780
Murcia	12	3		15	1.472.049	1,019
Navarra	4			4	644.477	0,621
Total general	213	61	1	275	47.129.783	0,583

Fallecidos en Accidentes de tráfico comparados con el total de incidentes (*) fallecidos y no fallecidos

CCAA	Ahogados (*)	Tráfico (hasta 04/08/2014)	%
Andalucía	40	96	41,67%
Aragón	6	31	19,35%
Asturias	7	10	70,00%
Baleares	26	19	136,84%
Canarias	53	20	265,00%
Cantabria	5	7	71,43%
Castilla La Mancha	5	41	12,20%
Castilla y León	8	58	13,79%
Cataluña	21	75	28,00%
Cdad. Valenciana	34	53	64,15%
Ceuta	3	-	
Euskadi	10	9	111,11%
Extremadura	2	23	8,70%
Galicia	26	49	53,06%
La Rioja	1	2	50,00%
Madrid	5	33	15,15%
Melilla	4	-	
Murcia	15	14	107,14%
Navarra	4	18	22,22%
Total general	275	558	49,28%



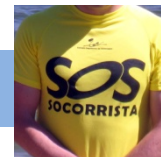
Ahogamientos por Meses

Como se puede observar, los ahogamientos se incrementan en los meses de verano, a excepción de las islas Canarias, en dónde la estacionalidad parece estar más relacionada probablemente con los picos turísticos que con la bonanza meteorológica.

En algunos casos, como A Coruña, las cifras pueden ser mayores debido a casos puntuales con varias víctimas (Enero) que pueden desviar las medias estadísticas.

Meses	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	Total general
A Coruña	5	2			1	1	2	11
Albacete							1	1
Alicante			2		3	8	14	27
Almería					1		6	7
Asturias	1	1			1	1	3	7
Badajoz							2	2
Barcelona				1			3	4
Cádiz					2	1	3	6
Cantabria	1			1	1		2	5
Castellón						2		2
Ceuta	1	1					1	3
Fuerteventura	1	2		2		1	2	8
Girona		1				3	4	8
Gran Canaria	2	1	2	2				7
Granada	1				1		1	3
Guadalajara							1	1
Guipúzcoa					1	1	2	4
Huelva	1					5		6
Huesca							1	1
Ibiza				1		1	6	8
La Graciosa						1		1
La Palma	2							2
La Rioja						1		1
Lanzarote		2				3		5
León							1	1
Lleida						1	2	3
Madrid				1	1		2	4
Málaga		1	3		6	3	1	14
Mallorca				1	1	4	8	14
Melilla	2					2		4
Menorca	1					1	2	4
Murcia				2		2	13	17
Navarra			1		1	1	1	4
Ourense					1			1
Pontevedra	3		2		3	1	5	14
Salamanca						2	1	3
Segovia						1		1
Sevilla			1				3	4
Tarragona						2	3	5
Tenerife	4	1		13	1	3	8	30
Toledo	1				1		1	3
Valencia						2	2	4
Valladolid	1						1	2
Vizcaya	2					2	2	6
Zamora							1	1
Zaragoza					2	1	2	5
Total general	29	12	11	24	28	57	113	274

Ahogamientos de Extranjeros

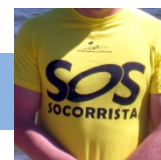


Hasta Julio, uno de cada tres ahogados son extranjeros, por lo general, turistas, o bien extranjeros con residencia habitual o temporal en España.

Diversos estudios demuestran que, en general, **los turistas extranjeros tienen un mayor riesgo de ahogamiento que los nativos**. En España esto tiene que ver con la estacionalidad y concentración del turismo internacional y con que la exposición al riesgo de los extranjeros durante las fechas vacacionales es mucho más intensa, con lo que la probabilidad de sufrir un ahogamiento es mayor.

Coincidiendo con los países que aportan mayor número de turistas: alemanes (13) y británicos (10) son quienes arrojan mayores cifras de ahogamiento.

Nacionalidad	Hombre	Mujer	Total general
Alemania	11	2	13
Bélgica	2		2
Bolivia	1		1
Colombia	1		1
Chequia	1		1
Dinamarca	1	1	2
Finlandia	1		1
Francia	1		1
Guinea	1		1
Holanda	2		2
Hungría	1		1
Irlanda	1		1
Italia		1	1
Mali	1		1
Marruecos	4		4
Nórdico	1		1
Noruega	1		1
Polonia	2		2
Portugal	2		2
Reino Unido	7	3	10
Rumania	1	2	3
Rumanía	2		2
Rusia	4	1	5
Sin datos	3	2	5
Subsahariano	2		2
Sudamérica	1		1
Suecia		1	1
Ucrania	1		1
Total general	56	13	69

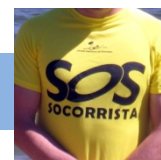


Lugar de ahogamientos de los Extranjeros

Más de la mitad de los extranjeros se ahogan en el mar, bien sea en playas no vigiladas (29,50%) o en el entorno marino (20%, por otras actividades como el buceo o la navegación).

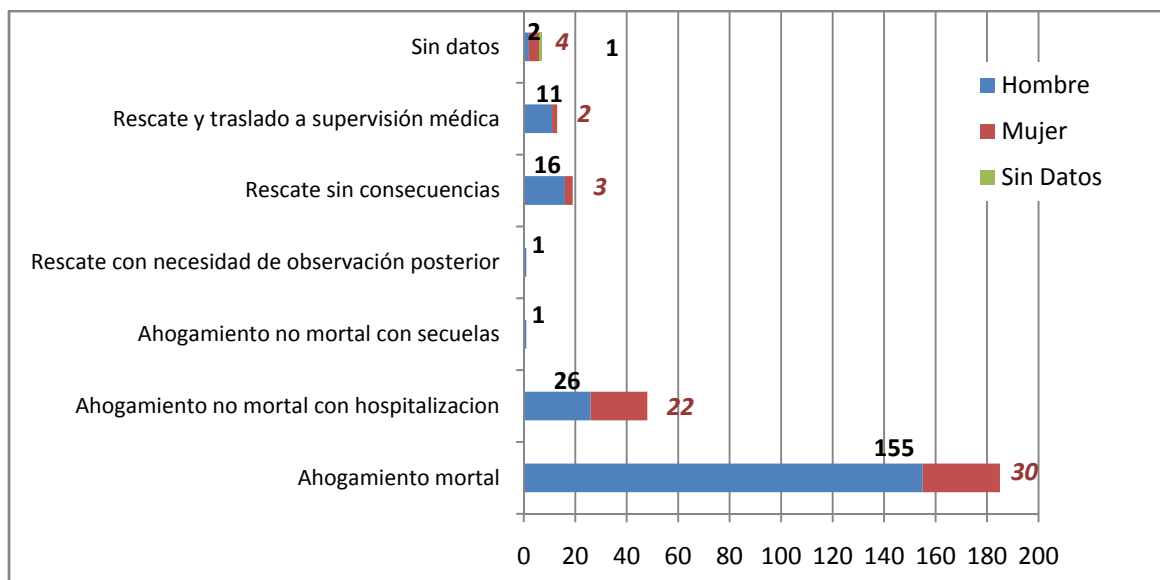
Es significativo que en las piscinas vigiladas haya hasta un 12,5% de ahogamientos, dado que una gran parte son personas de edad, el ahogamiento puede estar más relacionado con causas orgánicas previas que influyen o desencadenan la situación de ahogamiento (como infarto agudo de miocardio –IAM-, Accidente cerebro-vascular –ACVA-)

Nacionalidad	Aguas interiores sin vigilancia	Embalses sin vigilancia	Entorno marino y playas sin vigilancia	Piscinas de equipamientos hoteleros y similares	Piscinas domesticas no vigiladas	Piscinas públicas con vigilancia	Playas con vigilancia	Playas sin vigilancia	Puertos, embarcaderos, amarres	Ríos, canales y similares	Sistemas de recogida, transporte o almacenamiento de agua	Total general
Alemania			2			1	4	5	1			13
Bélgica					1			1				2
Bolivia										1		1
Colombia										1		1
Chequia						1						1
Dinamarca								1			1	2
Finlandia							1					1
Francia						1						1
Guinea								1				1
Holanda			1					1				2
Hungría								1				1
Irlanda									1			1
Italia									1			1
Mali											1	1
Marruecos			2			1					1	4
Nórdico					1							1
Noruega						1						1
Polonia			1					1				2
Portugal			1			1						2
Reino Unido				2		1		7				10
Rumanía		1			1	1						3
Rumanía		2										2
Rusia			3	1				1				5
Subsahariano			2									2
Sudamérica	1											1
Suecia					1							1
Ucrania			1									1
Total general	1	3	13	3	4	8	5	19	3	2	3	64

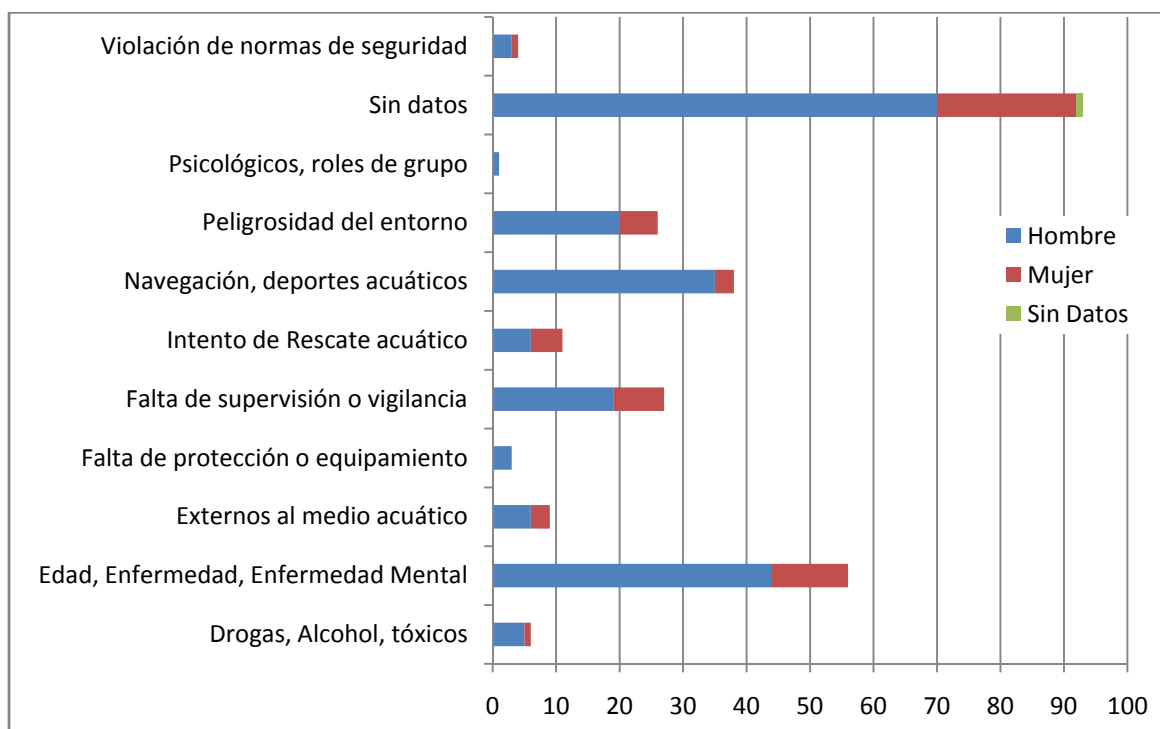


Pronóstico del Incidente

El 67% de las víctimas (185) acabaron falleciendo. El 18% fue hospitalizado como consecuencia del ahogamiento (50) y el 5,5% precisó de asistencia médica (13).



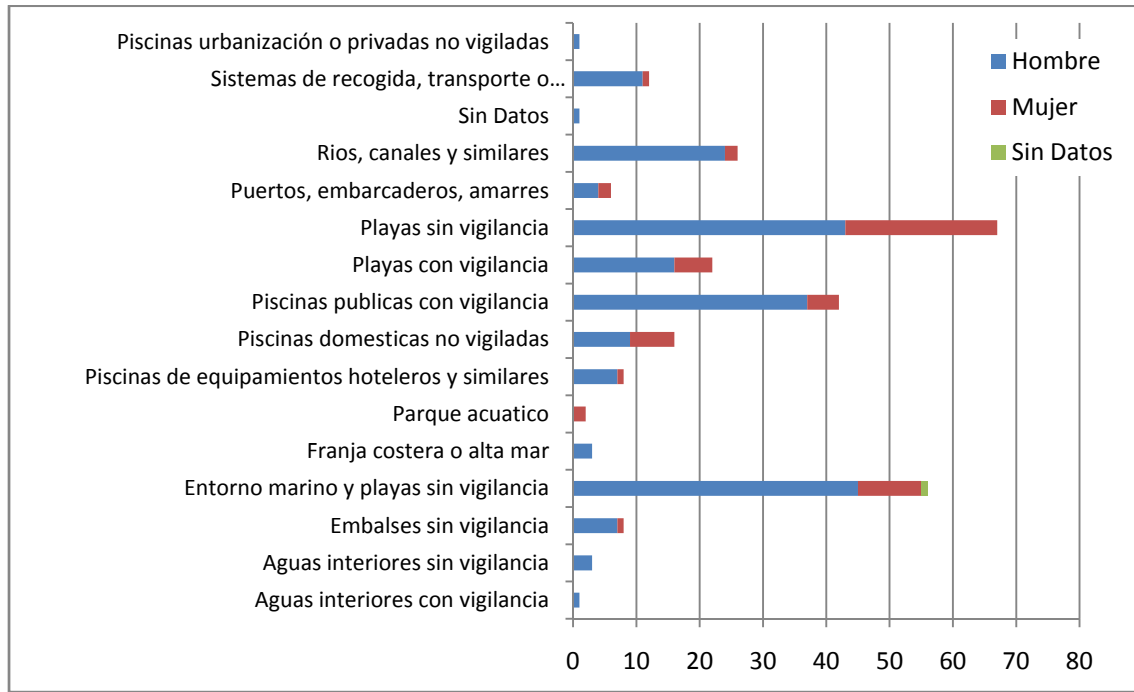
El análisis de los **Factores de Riesgo implicados** en los ahogamientos indica que en muchos casos están implicadas la **falta de supervisión** en el caso de los menores; las **posibles patologías asociadas** en el caso de las víctimas de mayor edad y los deportes acuáticos o la navegación.



Localización de los Ahogamientos

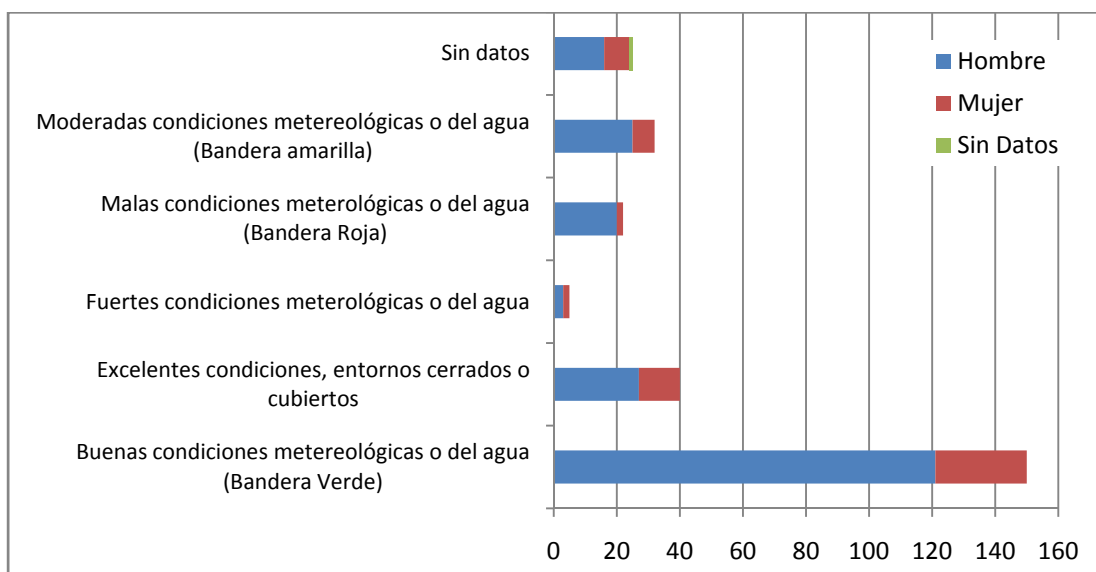


El 68% de los incidentes se produjeron en playas o en el entorno marino, y un 13.8% en aguas interiores. Un 15% lo fueron en piscinas públicas con vigilancia y un 5,8% en las piscinas domésticas



Condiciones del Medio Acuático

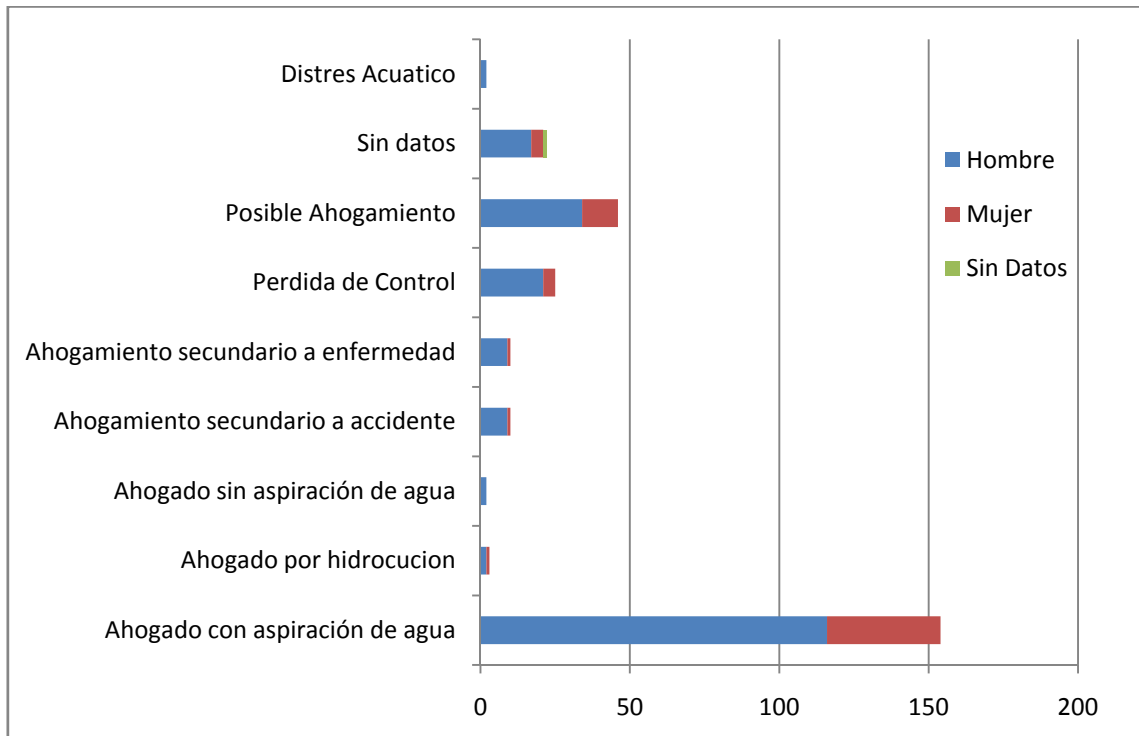
Una **mayoría de los ahogamientos ocurren en circunstancias en las que las condiciones del medio acuático son buenas** o no se menciona ninguna circunstancia agravante relacionada con ello. Ello hace pensar que en los ahogamientos tienen más relevancia otros factores, como las habilidades de dominio acuático, las conductas de riesgo o la edad avanzada.

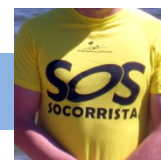


Tipo de Incidente



En este cuadro se recogen los datos que las noticias publicadas aportan respecto al tipo de incidente, indicando, por ejemplo, si la víctima mostraba signos de aspiración de agua, como así parece en más de mitad de los incidentes. Por definición, la aspiración de agua (es decir la entrada de agua aspirada a los pulmones), se considera el inicio del ahogamiento propiamente dicho.

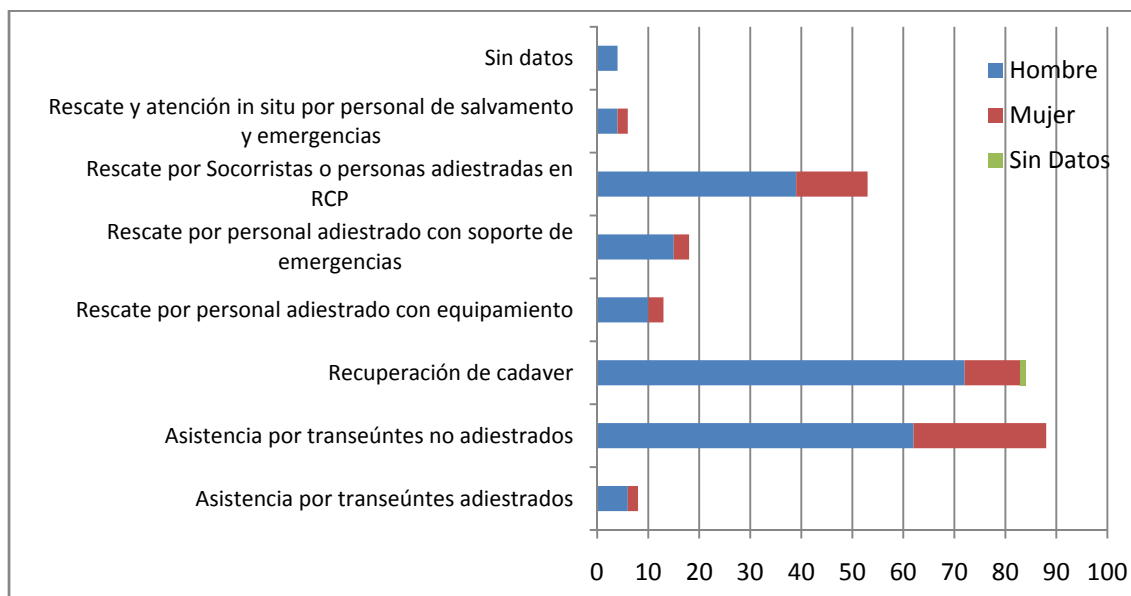




Tipo de Intervención

El 19% de los casos las víctimas fueron rescatadas directamente por los Socorristas en servicio. Sin embargo **en un 32% el avistamiento y extracción del agua lo realizó un bañista u otra persona sin adiestramiento**.

En un 30% de los casos, sólo pudo hacerse el rescate de la víctima ya fallecida.



La importancia del Socorrista

En muchos casos de ahogamiento, **la presencia del servicio de Socorrismo o de una persona entrenada en reanimación cardio-pulmonar (RCP) puede ser, literalmente, la diferencia entre la vida y la muerte**.

En los casos recogidos, el porcentaje de personas que no fallecen se incrementa del 23,5% al 34% y el porcentaje de fallecidos desciende del 64% al 47% si el rescate lo efectuó un Socorrista en lugar de una persona no entrenada.

Los Socorristas también son más efectivos en los rescates sin otras consecuencias, el 11%, frente a un 4,5%.

Pronóstico	Asistencia por transeúntes no adiestrados	Rescate por Socorristas o personas adiestradas en RCP
Ahogamiento mortal	57 (64%)	25 (47%)
Ahogamiento no mortal con hospitalización	21 (23,5%)	18 (34%)
Ahogamiento no mortal con secuelas	1 (1,2%)	
Rescate sin consecuencias	4 (4,5%)	6 (11%)
Rescate y traslado a supervisión médica	3 (3,4%)	4 (7,5%)
Sin datos	3 (3,4%)	
Total general	89	53



Noticias agencias

Un hombre de 80 años fallece por posible ahogamiento al sur de Gran Canaria

Un turista alemán de 80 años muere ahogado en la playa de La Verga, en Mogán

M. Á. M. Las Palmas De Gran Canaria | 27.03.2014 | 23:00

UN HOMBRE DE 80 AÑOS

Fallece tras un posible ahogamiento en una playa de Mogán

Fallece un hombre tras un posible ahogamiento en una playa de Gran Canaria

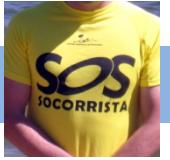
Un hombre, de 80 años de edad y de origen alemán, ha fallecido este jueves después de sufrir un posible ahogamiento en una playa de Gran Canaria, según informó el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad 112.

En numerosas ocasiones la dificultad de obtener datos fiables sobre un incidente de ahogamiento proviene de los diferentes estilos que utilizan los medios de comunicación que, en muchas ocasiones, reproducen noticias de agencia poco detalladas o únicamente los titulares.

Muchos medios no etiquetan las noticias como “ahogamiento”, sino como suceso, muerte, etc., lo que también dificulta su localización y que Google Noticias las identifique como pertenecientes a un ahogamiento, lo que hace que haya que ampliar los términos de búsqueda llenando las alertas de noticias no útiles.

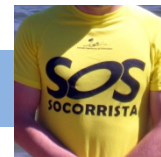
A modo de ejemplo, en el año 2013 se revisaron más de 1200 alertas por correo electrónico, cada una con una media de 6 noticias.

Recomendaciones a los Medios de Comunicación



Con el objetivo de concienciar a la población de la importancia que tiene el Ahogamiento y también de cara a que el sistema de alertas o las búsquedas de Google las identifiquen y para que las noticias puedan ser útiles, con un tratamiento uniforme de los datos noticiables, realizamos las siguientes **recomendaciones**:

- *Etiquetar la noticia con la palabra “Ahogamiento”, e incluir en el titular esta palabra o derivada siempre que sea posible.*
- *Utilizar correctamente los términos científicamente aceptados que describen los ahogamientos: (Ahogamiento mortal, o no mortal; rescate, etc.,) evitando términos como “ahogamiento incompleto”, “corte de digestión”, etc.*
- *Proporcionar los datos básicos de la víctima: Sexo, edad, procedencia y nacionalidad.*
- *Describir la secuencia de acontecimientos del incidente:*
- *Quiénes realizan el avistamiento de la víctima, ejecutan el rescate y realizan la RCP*
- *Circunstancias del medio acuático en el momento del incidente (bandera verde, amarilla, roja en playas. Corrientes, u otras) relevantes en el incidente.*
- *Si la víctima fue rescatada con conocimiento o ya inconsciente.*
- *Si la víctima muestra signos de haber aspirado y/o tragado agua (que son: tos y presencia de espuma en la boca y nariz, y que indican un proceso de ahogamiento. En los casos en que el ahogamiento por inmersión se desarrolla completamente, puede aparecer también distensión gástrica por la ingesta de agua y como consecuencia, vómitos)*
- *Seguimiento del pronóstico de la víctima, incluyendo aquellas que pasan a tratamiento hospitalario y pueden fallecer o ser dadas de alta con posterioridad.*
- *Incluir mensajes con consejos y medidas de seguridad relevantes en relación al caso.*



Datos adicionales y otras fuentes

Estadísticas Accidentes de tráfico en España

Datos 2013

<http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/estadisticas-e-indicadores/publicaciones/principales-cifras-siniestralidad/Las-principales-cifras-2013-GALERADAS.pdf>

Comparativo Meses 2013-2014

http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/estadisticas-e-indicadores/accidentes-24-horas/2014/08/Cuadro Comparativo-2014_08_04.pdf

Comparativo por Comunidades 2013-2014

http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/estadisticas-e-indicadores/accidentes-24-horas/2014/08/CCAA-2014_08_04.pdf

<http://www.dgt.es/es/prensa/notas-de-prensa/2014/20140626-Espania-asciende-al-quinto-puesto-de-la-UE-en-tasa-de-fallecidos-por-accidente-de-trafico-.shtml>

Actualización científica ahogamiento NEJM 2009

http://journals.lww.com/anesthesiology/fulltext/2009/06000/drowning_update_2009.30.aspx

Traducción en español en: <http://sossegovia.blogspot.com.es/2012/06/ultima-actualizacion-sobre-ahogamientos.html>

Definición y Terminología:

- **El ahogamiento se define como:** "el proceso por el que se experimenta un impedimento para respirar por la sumersión en un líquido", que comienza cuando las vías aéreas (boca y nariz) de una persona quedan bajo el agua (sumersión) o el agua pasa por encima de la cara (inmersión).

- Si la persona es rescatada y el proceso de ahogamiento se detiene, lo que se denomina "ahogamiento no fatal". Si la persona fallece como consecuencia del ahogamiento, éste se denomina "ahogamiento fatal". Todo incidente sin evidencia de una dificultad respiratoria se considera un "Rescate Acuático" (y se apartan definitivamente las descripciones como "ahogamiento seco o húmedo"; "ahogamiento secundario"; "ahogamiento pasivo y activo").

- Para la uniformidad de los informes sobre ahogamientos se debe utilizar las [directrices de Utstein](#).

El corte de digestión no existe

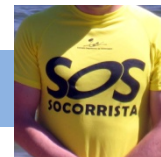
<http://luismiguelpascual.blogspot.com.es/2011/06/el-corte-de-digestion-no-existe.html>

Ahogamiento en piscinas:

Drowning in swimming pools. Author: Joost Bierens, Andrea Scapigliati. Journal: Microchemical Journal, March 2014

<https://dl.dropboxusercontent.com/u/7566767/OnDrowning/Drowning%20in%20swimming%20pools.pdf>

- En las piscinas las causas de ahogamiento son fundamentalmente tres: falta de habilidades de natación; conductas de riesgo y patologías. A éstas hay que añadir la falta de supervisión paterna de los menores.



Otros datos sobre Ahogamientos.

SICOD: Congreso internacional de Ahogamientos, Madrid 2014 – www.sicod.es

Resultados preliminares del estudio: 2011-2013, Tres años de Ahogamientos en España a través de las noticias de prensa. Luis Miguel Pascual Gómez.

https://docs.google.com/file/d/0B8_q_MU5EtoGVHVZS21mb2dyNWs/edit

Estudio descriptivo sobre las muertes en el medio acuático durante el verano en España: años 2012 y 2013. José Palacios Aguilar.

https://docs.google.com/file/d/0B8_q_MU5EtoGMDUxVVg5MmNDZTA/edit

Epidemiología Ahogamientos, análisis de 60 países

Unintentional drowning mortality, by age and body of water: an analysis of 60 countries. Lin CY, Wang YF, Lu TH, Kawach I; Inj Prev. 2014 Jun 18.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24944343>

Según datos de la OMS (Noviembre 2013), hay una gran variación entre los ratios de mortalidad (muertes por cada 100.000 habitantes) por grupos de edad en los diferentes países analizados.

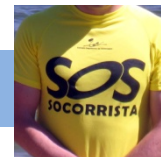
Por ejemplo 0.12 en Turquía o 9.19 en Guayana. De los 10 países con mayor tasa de ahogamiento, 6 son del este europeo (Bielorrusia, Letonia, Lituania, Rusia, Ucrania y Moldavia) y dos de Asia Central (Kazajistán y Kirguistán).

Algunos países (Japón, Finlandia y Grecia) tienen tasas relativamente bajas entre los niños de 0 a 4 años, pero tasas altas en la población adulta de más edad.

Respecto al entorno acuático, en Japón es extremadamente alta la tasa de ahogamientos en bañeras (65%, de los cuales el 88% fueron mayores de 65 años), seguido de Canadá (11%) y Estados Unidos (11%).

El porcentaje de ahogamientos en piscinas es algo en Estados Unidos (18%), Australia (13%) y Nueva Zelanda (7%). En Aguas naturales, las tasas más altas las presentan Finlandia (93%); Panamá (87%) y Lituania (85%)

Créditos



Proyecto “Ahogamiento en España”

Este estudio está dirigido por **Luis Miguel Pascual Gómez**, *Director Técnico de la Escuela Segoviana de Socorrismo* (www.sossegovia.com), y comenzó en 2008 con un muestreo y análisis de los datos que proporcionaban las noticias publicadas en la prensa escrita sobre ahogamiento en España con el objetivo de diseñar un sistema de recogida de datos que permitiera realizar un seguimiento y análisis exhaustivo de los incidentes relacionados con el ahogamiento en España y obtener datos que permitan reflejar la realidad de esta tragedia.

Desde Enero de 2011 y a través de las búsquedas de Google con alertas de contenido por palabras clave se recogen todas las noticias publicadas en los medios de comunicación digitales sobre incidentes relacionados con ahogamiento en España. La previsión es completar un ciclo de varios años completos que posibilite reunir una muestra lo suficientemente representativa para abordar un análisis epidemiológico y obtener conclusiones aplicables a programas de prevención de ahogamiento que nos permitan mejorar las estrategias de prevención y su efectividad e incidencia en las cifras de fallecidos, especialmente entre la población infantil.

Además de Luis Miguel Pascual, participan: **Miguel González Rojo**, *Profesor y Coordinador de Formación de la ESS*; **Cristina San Juan**, *Socorrista, DUE y Profesor de Primeros Auxilios de la ESS* en la recopilación y revisión de los datos y **Darío Pascual García**, *Socorrista de la ESS y Licenciado en Economía* en el tratamiento y análisis estadístico, así como el resto del Equipo Técnico de la ESS.

Queremos especialmente destacar la inestimable colaboración que desde el inicio del proyecto en el diseño de la metodología de recogida y análisis de los datos han venido prestando **Stathis Avramidis**, colaborador del Centro Helénico para la Prevención y el Control de Enfermedades de Kuvaras-Attikis, (Grecia), y el **Dr. Joost Bierens**, médico anestesiólogo, consultor jefe de la Maatschappij tot Redding van Drenkelingen y asesor médico de la Royal Netherlands Sea Rescue Institute.

También contamos con la colaboración de organizaciones y Socorristas que nos comunican incidentes y detalles de las intervenciones relevantes para el estudio, como [AETSAS](#), [Emergencias Setmil](#), [Red Vigías](#), y numerosos amigos y compañeros Socorristas.

Para colaborar o si se tiene conocimiento de algún incidente que no esté recogido, agradeceremos comunicarlo mediante un correo electrónico con el enlace a la noticia o reseña a: secretaria@sossegovia.com.

También puede publicarse en Twitter con el HT #Ahogamiento mencionando a @SosSegovia.

Contacto e información adicional:

Luis Miguel Pascual Gómez

E-mail: dtecnica@sossegovia.com

Teléfono: 646 056 854

Escuela Segoviana de Socorrismo

C/ Buenavista, 4; Esc-3; 2-b

40006 – Segovia

www.sossegovia.com