

# Actualización y Reciclaje Profesional para Socorristas Acuáticos 2013

Programa de Formación Continua e Investigación de la Escuela Segoviana de Socorrismo 2013



**!MÁS CÓMODO!**  
Inscríbete a través de  
la página web

Actualización imprescindible para trabajar  
como Socorrista Profesional

## CONVOCATORIAS PRIMER SEMESTRE 2013: Marzo, Abril y Mayo 2013

Organiza:



Colaboran:



INFORMACION E INSCRIPCIONES EN:

# [www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)

*Esta actualización cumple los requisitos de homologación establecidos en la Orden 1319/2006 de 27/07 de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, que regula la formación, actualizaciones y acreditación administrativa de los Socorristas Acuáticos y tiene validez en todo el territorio nacional*

# CONVOCATORIAS Y FECHAS\*

## SEGOVIA:

Sábado 16 de Marzo; Sábado 13 y Domingo 21 de Abril; Sábado 11 y Domingo 25 de Mayo

## CUELLAR:

Domingo 21 de Abril; Sábado 4 de Mayo y Sábado 18 de Mayo

### Dirigido:

- A Socorristas Acuáticos que deban actualizarse al haber obtenido su título o última actualización antes de 2011 y a todos los que quieran mantenerse profesionalmente capacitados.

### Acreditaciones y Recogida de Documentación

Para cada convocatoria: Domingo a las 10,00 horas

Segovia: Aulas del Pabellón "Pedro Delgado" y Piscina Cubierta de La Granja o Gimnasio Incorpore. Cuéllar: Piscina Cubierta

\*Grupo mínimo para celebrar cada convocatoria: 10 personas

### Horario de prácticas

10 a 15 h y de 16 a 21 h.

(10 h. presenciales y 2 h. no presenciales tutorizadas)

### Importe

- Titulados de la Escuela Segoviana de Socorrismo, Diputación Provincial de Segovia y AETSAS, exclusivamente; 60,00 Euros

- Titulados de Federaciones de Salvamento, Cruz Roja, Protección Civil u otras entidades.: ..... 90,00 Euros

### Forma de pago

Mediante ingreso bancario en Bankia, código cuenta: 2038-7597-59-6000322560, indicando en el concepto: Actualización día XX-XX-2013, nombre y teléfono del Socorrista.

### La Inscripción Incluye:

- Diploma acreditativo.

- Trámite de la homologación ante la Cdad. de Madrid.

### Evaluación:

Para obtener el Certificado de Participación, deberá acreditarse la asistencia al 100% de las horas impartidas, realizar correctamente la evaluación de los temas y la prueba física.

### Información e inscripciones

Teléfonos: 644 056 854 - 644 056 686

secretaria@sossegovia.com

[www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)

### Módulo Primeros Auxilios

CONTENIDOS TEÓRICOS (2 h.): Situaciones de urgencia. Riesgos de actuación: Protección. Medidas estrictamente necesarias. Pautas de actuación: Proteger. Alertar. Socorrer. Evaluación inicial del paciente: Conciencia; Respiración; Signos de circulación; Protocolo de RCP Básica e instrumental; Apertura de vía aérea; Respiración artificial; Masaje cardíaco; RCP en situaciones espaciales: ahogados, electrocutados, etc.; Evaluación Secundaria: cabeza, tronco, extremidades.; Uso del DESA. Urgencias y emergencias traumatológicas.

CONTENIDOS PRÁCTICOS (3 h.): Realizar una valoración primaria. Practicar protocolo de RCP sobre maniquí de señales. Vendar con vendas de crepe. Uso del DESA

### Módulo de Socorrismo Acuático

CONTENIDOS TEÓRICOS (2 h.): Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. Entrada al agua: técnicas. Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas. Toma de contacto y valoración de la víctima. Técnicas de remolque. Extracción de la víctima. Medidas en tierra firme: Repaso RCP Básica e instrumental; Equipo de oxigenoterapia portátil. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales. Manejo de una víctima traumática en el agua. Manejo de material de salvamento

CONTENIDOS PRÁCTICOS (3 h.): Entrenamiento en la realización de las técnicas de: Entrada al agua; Natación de salvamento; Apnea; Remolques; Extracción de la víctima; Manejo de material de salvamento acuático; Técnicas de socorrismo acuático utilización diferentes tipos de materiales

**Prueba Física:** - Entrada al agua con avistamiento de la víctima en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR) y remolcarla con seguridad durante 50 metros con la técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos. Además, extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

### Módulo de Psicología y Legislación

PSICOLOGÍA (1h.) Intervención Psicológica en Primeros Auxilios y Salvamento Acuático. Control de la Activación en el desempeño.

LEGISLACION (1h.): Normativa, convenio colectivo y novedades.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN - Actualización para Socorristas Acuáticos 2013

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.Postal: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha Nacimiento: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Teléfono fijo: \_\_\_\_\_ Teléfono Móvil: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

Fecha de Titulación: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Entidad: \_\_\_\_\_

### Documentación a aportar al inicio de la Jornada

- Hoja de Inscripción y copia del Ingreso Bancario.
- 1 Fotocopia de: DNI (ambas caras); Diploma de Socorrista (ambas caras); última renovación Com. Madrid

### Fecha y lugar elegidos

### Firma:

### Medio de entrega de la Inscripción y documentación

- 1 - Inscripción a través del **Formulario de la página web**, entregando la documentación al inicio de la Jornada.
- 2 - En Diputación de Segovia, Area Prom. Deportiva, C/ La Plata, 32 - Segovia, hasta el día anterior. (horario: 8,30 a 14,30h)
- 3 - En Piscina Cubierta de Cuéllar, Plaza delas Piscinas Cuéllar (Segovia), hasta el día anterior

Los organizadores, declinan cualquier responsabilidad por los incidentes que pudieran ocurrir durante el traslado al lugar de las clases, el desarrollo de las mismas o fuera de los espacios destinados a ellas, por negligencia, falta o descuido de los alumnos, así como por las infracciones a las normas de los lugares en que se celebren las clases y pruebas prácticas. La participación supone la aceptación de estas condiciones, así como del Programa y Normas por las que se rigen. El hecho de rellenar el formulario supone que el remitente acepta que sus datos de carácter personal se incluyan en las bases de datos de la entidad y sean tratados de acuerdo con la finalidad y objeto del formulario. Los datos se incluirán en las bases de datos y se destinarán al cumplimiento del objeto de la Escuela Segoviana de Socorrismo quien los gestionará directamente, comprometiéndose a respetar y facilitar el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición por parte del afectado en el ámbito reconocido por la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. El Usuario acepta recibir información sobre las actividades, productos y servicios de la Escuela Segoviana de Socorrismo, pudiéndose oponer a ello mediante comunicación dirigida al domicilio social.